



DRUŠTVO ZELIŠČARJEV GINKO CELJE
Cankarjeva ulica 1; 3000 Celje Tel.: 051 66 55 70
E – pošta: ginko.celje@gmail.com
<https://www.ginkocelje.si>

10. čemažev pohod

Društvo zeliščarjev Ginko Celje ima v svojem bogatem letnem programu tudi » čemažev pohod«. Letos je bil že jubilejni 10. in sicer pod Mrzlico in na Kal.



Pot se vije preko lepega travnika.

S pohodom želimo vedno doseči naslednje:

- Triurni nezahteven sprehod po travniško - gozdni naravi
- Seznanitev udeležencev s pastmi pri nabiranju čemaža
- Degustacija jedi iz čemaža
- Nabiranje čemaža

V teh 10-tih letih se nam je pridružilo že veliko naših članov in tudi nečlanov, ki postajajo že pravi poznavalci pri nabiranju te vedno bolj popularne divje zeli z vonjem po česnu. Poznavalci pravijo, da medved po zimskem spanju najprej poišče rastišče čemaža, da si uredi prebavo. Ta trditev drži, zato je ta rastlina lahko koristna tudi človeku. O samem čemažu in njegovi pripravi tokrat ne bi pisali. O vsem tem se seznanijo udeleženci med pohodom in v planinski koči na Kalu (hrib nad Hrastnikom).



Skupina udeležencev pri posajenem ginku.

Letošnjega pohoda, v sredo 13. aprila se je udeležilo 25 udeležencev, v večini so to člani društva, nekaj pa tudi drugih. Naše izhodišče je vedno zaselek Pongrac nad Zabukovico. Pot nas vodi po planinskih pašnikih do sedla med Mrzlico in Kalom. Naša končna točka pa je Planinski dom na Kalu, s katerim upravlja PD Hrastnik.

Že med potjo nas vodja pohoda Edi Stepišnik, ki je že desetič pripravil in vodil pohod, opozori na strupene rastline, ki rastejo med čemažem. Na nižjih rastiščih je to jesenski podlesek, zelo podobna čemaževim listom je tudi šmarnica. Nekoliko višje pa se srečamo s pegastim kačnikom. Vse to so kar strupene zeli, ki lahko povzročijo resne prebavne težave. Se jim pa lahko ob poznavanju izognemo. Ni dovolj, da samo vonjamo česen, kaj hitro nam pri nabiranju vse diši po česnu.



Volčja jagoda – strupena.

Šmarnica, čemaž, jesenski podlesek, pegasti kačnik.

Imamo pa veliko srečo, da sta nas izredno prijazna oskrbnika planinskega doma Slavica in Rajko sprejela z odprtimi rokami. Tako se počutimo v domu vsa ta leta kot

doma. Slavica je odlična kuharica. Zeliščarji pravimo, da je specialist za čemaževe jedi. Vsako leto nas preseneti s kakšno gurmansko novostjo. Letos nam je pripravila tradicionalno čemaževo juho, ajdovo kašo s čemažem kot prilogo k puranjim prsom v testu s čemaževim listom, čemaževimi rožicami (mafini), čemaževimi štruklji....



Dobrote kuharice Slavice.

Ob jubilejnem pohodu jima je društvo podelilo posebno priznanje. Ne smemo pozabiti omeniti dogodka, da smo člani ob tej priložnosti ob domu posadili naše drevo Ginko, ki bo zanamce opozarjalo na naše pohode v ta lep planinski kotiček.



Podelitev priznanja.



Zasaditev drevesa ginko.

Napisal vodja pohoda; Edi Stepišnik

Fotografije; Albin Valand